

Le 20 février 2013

**Madame, Monsieur,**

Au nom de la Direction et des Membres du RAIDDAT, il nous fait grand plaisir de vous annoncer que Monsieur Jean-François Delisle Roy a reçu la Médaille du jubilé du diamant de la Reine Elizabeth II, le mercredi 6 février 2013, à Rideau Hall, Ottawa.

Cette Médaille a été créée à l'occasion du 60<sup>e</sup> anniversaire de l'accession au trône de Sa Majesté la Reine et est une distinction spéciale décernée aux Canadiennes et aux Canadiens pour reconnaître leurs contributions et réalisations envers leur pays.

Jean-François est un témoin important dans le processus du rétablissement en santé mentale. En acceptant sa maladie et la nécessité de la médication et des soins appropriés à son état, il a acquis l'estime de lui-même et reconquis son identité propre.

Son intégration dans la société par le travail lui a permis de réaliser un projet dont la crédibilité et la valeur ont une portée exceptionnelle. Des personnes souffrant d'une problématique en santé mentale ont accepté d'apporter leurs témoignages de vie dans la création du livre *L'Avis Mental - vaincre la maladie et ses tabous* –\*

Par leur confiance et leur volonté d'exprimer leur souffrance et leur détresse en partageant leur expérience unique, ces personnes ont permis la naissance de ce livre. Nous leur en sommes très reconnaissants et nous leur souhaitons réconfort, bon espoir et réussite dans leur vie de tous les jours.

## **La voie tracée par l'expérience vécue**

### ***Le soutien par les pairs en santé mentale***

Grâce à l'esprit d'initiative du RAIDDAT et à l'encouragement de l'Agence de la Santé de l'Abitibi-Témiscamingue, Jean-François a pu recevoir une formation continue de pair-aidant. (Formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs, de Pairs Aidants Réseau, Québec.)

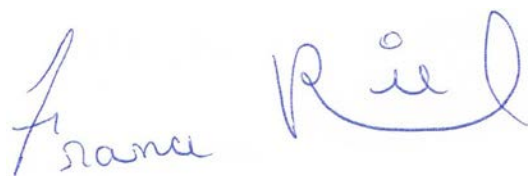
Employé au RAIDDAT (Ressource d'aide et d'information en défense des droits en Abitibi-Témiscamingue), il est le premier pair-aidant salarié en Abitibi-Témiscamingue.

« **Le pair aidant** est un membre du personnel qui, dans le cadre de son travail, divulgue qu'il vit ou qu'il a vécu un trouble mental. Le partage de son vécu et de son histoire de rétablissement a pour but de redonner de l'espoir, de servir de modèle d'identification, d'offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information auprès de personnes qui vivent des situations similaires à celles qu'il a vécues. » (Pairs Aidants Réseau, Québec)

Les idées si belles soient-elles ne peuvent se concrétiser sans l'appui financier des partenaires sensibles à nos projets. Nous tenons à remercier la Fondation Martin BRADLEY, XSTRATA, IAMGOLD, L'ABC DE L'ÉDITION, Norbert LEMIRE.

C'est aussi grâce à la générosité de nos membres, partenaires communautaires, que le RAIDDAT a pu accompagner Jean-François dans ce projet d'emploi à la rédaction du livre. Nous remercions le PONT de Rouyn-Noranda, le PORTAIL, La Table Régionale de Travail et de nombreux autres, non moins importants, mentionnés à la page honorifique du livre *L'AVIS Mental*. Nous adressons également nos sincères remerciements à Patrick Rodrigue, journaliste d'Abitibi Express, pour l'intérêt, le savoir-faire et la compétence dont il fait preuve dans ses articles.

Nous saluons avec fierté la distinction spéciale décernée à Jean-François Delisle Roy. Nous lui souhaitons bonne chance et bon succès dans l'ensemble de son travail à venir.

A handwritten signature in blue ink that reads "France Riel". The word "France" is written in a cursive style, and "Riel" is written in a more stylized, rounded cursive.

France Riel, Directrice  
RAIDDAT

*\*L'Avis Mental - vaincre la maladie et ses tabous - (Le livre atteint sa troisième impression).*