



La **Fête**  
des voisins  
au **travail**  
[fetedesvoisinsautravail.ca](http://fetedesvoisinsautravail.ca)

**Communiqué**

**Pour diffusion immédiate**

**Une Fête des voisins au travail : des bénéfices importants!**

Montréal, le 25 octobre 2016- C'est le 1<sup>er</sup> novembre que sera lancée la troisième édition de la Fête des voisins au travail, par le Mouvement Santé mentale Québec, (MSMQ). Cette dernière a pour but de mettre de l'avant l'importance de créer des liens entre collègues afin de favoriser le mieux-être au travail. Le soutien social permet la réduction du stress et des tensions. De plus, il favorise la satisfaction et la motivation au travail.

Les résultats de l'étude SALVEO, la plus grande recherche au Canada sur la santé mentale en entreprise, démontre que près du quart (24%) des travailleuses et travailleurs interrogé-e-s ont déclaré avoir fait face à un niveau de détresse psychologique important. Pour Renée Ouimet, directrice du Mouvement Santé mentale Québec, «il est essentiel de mettre en place des conditions favorables à la santé mentale au travail. Ce qui est fabuleux est que la majorité des recherches vont dans le même sens. Elles nous invitent à éliminer toute forme de harcèlement, à éviter l'empiètement de la vie professionnelle sur la vie familiale et personnelle, à maintenir une charge de travail et des responsabilités en adéquation avec les capacités et la formation de chacun-e, à encourager la participation des employé-e-s dans le processus décisionnel et à participer à une culture d'entraide et de civilité. En mettant tout cela en place, on aura un effet positif bien au-delà du travail. »

La Fête des voisins au travail est une manière toute simple de favoriser les liens et la culture de l'entraide. Guillaume Guardia, responsable aux communications au MSMQ remarque que la Fête des voisins au travail suscite un certain engouement. En France, où la Fête a été initiée, plus de 3 000 entreprises et 100 000 employé-e-s y ont participé. Au Québec, dès la première édition, cinquante milieux de travail ont joint le mouvement. Il tient à souligner la générosité de partenaires qui ajoutent un plaisir à la Fête en offrant des prix à gagner pour les participant-e-s. Bonne Fête des voisins au travail!

Le Mouvement Santé mentale Québec est un organisme à but non lucratif dont le mandat est de travailler à créer, développer et renforcer la santé mentale. Il travaille en collaboration avec dix membres : Bas-Saint-Laurent, Chaudière-Appalaches, Côte-Nord, Haut-Richelieu, Lac-Saint-Jean, Outaouais, Québec, Rive-Sud, Saguenay, Pierre-De Saurel.

La Fête des voisins au travail est commanditée à l'échelle provinciale par Solareh, expert en capital humain et Ekodéfi. Elle s'inscrit dans campagne annuelle de la promotion de la santé mentale du MSMQ. Pour plus de renseignements, visitez [fetedesvoisinsautravail.ca](http://fetedesvoisinsautravail.ca)

– 30 –

Renseignements :

Katheryne Coulombe, relationniste de presse  
514-867-4400 – [katherynecoulombe@hotmail.com](mailto:katherynecoulombe@hotmail.com)