

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Rouyn-Noranda, le 6 décembre 2011

COMMUNIQUÉ

Reçus Pairs-Aidants

Nous le RAIDDAT félicitons avec un grand plaisir et une immense fierté Madame Solène Bernier de Ville-Marie, Témiscamingue, M. Louis-Georges Bouchard de La Sarre et M. Jean-François Delisle Roy de Rouyn-Noranda qui ont tous trois réussi l'examen de pairs-aidants de l'Université Laval, à la suite d'une formation par immersion donnée à Saint-Augustin de Desmaures, (Québec) par l'excellente formatrice Nathalie Lagueux, t.s. coordonnatrice, et Noémie Charles, m.serv.soc.,t.s. de Pairs-Aidants Réseau, en septembre 2011.

Il en a fallu de la persévérance pour en arriver là! Leur détermination a porté ses fruits. L'effort considérable qu'ils y ont mis a fini par aboutir : ils ont réussi! Jamais, ils n'auraient cru que leur vie pouvait changer un jour, et que leur bagage de souffrances leur servirait à cheminer dans leur rétablissement.

CETTE FORMATION CHANGE LEUR VIE : « *Le pair aidant sait ce que c'est.* » Il peut aider ses pairs.

La fonction du pair-aidant

Le pair-aidant fait référence à une personne vivant, ou ayant vécu, un trouble de santé mentale. À partir de son expérience de la maladie et de sa compréhension de son propre processus de

rétablissement, il aide ses pairs à surmonter les obstacles et à identifier ce qui les aide à se rétablir. Le « pair aidant » *n'a, en aucun cas, pour fonction de se substituer aux services de santé mentale existants mais d'offrir une alternative spécifique et complémentaire aux interventions des soignants.*

Les soignants possèdent des compétences techniques qui manquent aux usagers.

Les usagers possèdent une connaissance interne de la maladie, une empathie, un savoir qui ne peut se transmettre aux soignants.

Il est donc tout à fait possible de communiquer harmonieusement entre usagers et professionnels non usagers à la condition que **chacun soit à sa place et dans son rôle.** Les exemples québécois, américains, anglais et marseillais sont là pour le prouver (...)

Les nouvelles études internationales confirment que les bienfaits du soutien par les pairs-aidants, entre autres, le risque moindre de rechute, l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant un trouble mental, par une diminution d'hospitalisations, le séjour à l'hôpital raccourci et le maintien d'usagers dans la communauté.

L'espoir, la clé du rétablissement

Par leur réussite exceptionnelle, les trois nouveaux Pairs-Aidants prouvent jusqu'à quel point *ce programme est enrichissant*, qu'il peut donner l'espoir - *la clé du rétablissement*- et *entraîner l'adhésion des services, des professionnels et des usagers eux-mêmes.*

Les nouveaux Pairs-Aidants apporteront leur expertise dans leur milieu de travail afin de favoriser le développement de pratiques novatrices axées sur le rétablissement.

C'est pour ces raisons que le RAIDDAT accorde son encouragement et son support aux nouveaux pairs-aidants dans leur démarche au niveau de l'emploi et dans leur recherche de projets innovants qui pourront aider les personnes utilisatrices à surmonter les obstacles et à cheminer dans leur rétablissement.

La responsabilisation des personnes utilisatrices en regard de leurs démarches de rétablissement.

Patricia Deegan, docteur en psychologie clinique et usagère.

« Le but du rétablissement n'est pas l'absence de symptôme ou le fait de devenir "normal", c'est une façon de vivre, une attitude et une façon de relever les défis de la vie de tous les jours. Ce n'est pas un processus linéaire mais une trajectoire qui comprend des reculs et des avancées. Ce processus est fondé sur la croyance profonde que le rétablissement est toujours possible, quelle que soit la gravité des troubles.

L'espoir est ni plus ni moins la clé du rétablissement »

France Riel, directrice

Source :

*Inspiré des étapes enseignées lors de la formation de pairs-aidants certifiés de la Georgie. Appalachian Consultation Group ainsi que du processus de rétablissement de Patricia Deegan. Traduction libre de MD. Rouleau. Pairs-Aidants Réseau, 2007.

META-Recovery Innovations-Phoenix, Arizona. Expérience du South West London (R.-U.) Sainsbury Centre for Mental Health, Implementing Recovery.