

Invitation au lancement officiel du livre *L'Avis mental – Vaincre la maladie et ses tabous*

« Des secrets partagés avec dignité... »

Rouyn-Noranda, le 20 mai 2011 – Le **samedi 28 mai prochain à 15 h**, dans le cadre du 35^e Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue, qui se tiendra à Ville-Marie, aura lieu le lancement de *L'Avis mental – Vaincre la maladie et ses tabous*, un ouvrage émouvant publié récemment à l'ABC de l'édition, en collaboration avec le RAIDDAT, Ressource d'aide et d'information des droits en santé mentale.

L'homme derrière l'idée de cet ouvrage collectif, Jean-François Delisle Roy

« En écrivant sur moi-même et mon cheminement dans la vie, en côtoyant des gens aux prises avec un problème de santé mentale, dans les milieux de rassemblement, comme Le Pont de Rouyn-Noranda, l'idée m'est venue d'un petit recueil de témoignages, de confidences, de partage avec ceux et celles qui, comme moi, à un moment de leur vie, ont fait la brutale découverte de la maladie mentale.»

Ce recueil est un aveu... et une réalité

L'Avis mental : « Je vous parle de ma souffrance, de mon état mental, comme le ferait une personne atteinte de diabète, de cancer ou de problème de cœur. Ma maladie n'est pas *un dérangement de l'esprit* mais *une affection du cerveau ou un dysfonctionnement des neurotransmetteurs.*» Le projet du recueil *L'Avis mental* fut pour le RAIDDAT une expérience enrichissante, surtout par la création d'un poste de rédacteur pour Jean-François Delisle Roy. Pour les personnes qui ont partagé leurs témoignages dans ce livre, ce fut aussi un élan positif d'intégration à la vie communautaire, ce qui n'est pas toujours évident quand on souffre de maladie mentale.

Ce livre démystifie et dédramatise la maladie mentale. Les témoignages sont authentiques et reflètent un vécu parfois douloureux mais toujours riche de courage et d'espoir. Pour mieux comprendre ce que vivent les personnes atteintes et leur entourage, il vaudrait mieux connaître la maladie, pouvoir l'identifier, la dépister dès les premiers symptômes et ne plus en avoir peur. « Écoutez-nous, disent les personnes atteintes, nous sommes des gens comme vous, avec une personnalité, une dignité, un savoir être, et tout à fait en mesure de nous épanouir. Persévérons et gardons espoir ».

Fondée au début du millénaire, L'ABC de l'édition a déjà à son actif plus de 50 publications qui voyagent un peu partout à travers le monde. Avec une grande fierté, elle vous propose cette lecture touchante, *L'Avis mental – Vaincre la maladie et ses tabous*. Un ouvrage porteur d'espoir, un révélateur d'humanité.

Venez rencontrer Jean-François Delisle Roy au
Kiosque 79 de L'ABC de l'édition www.abcedeledition.com

- 30 -

Source : **L'ABC de l'édition**
Lyne Fortin, éditrice
Tél. : 819 637-2400 ou sans frais : 1 866 764-3218

